



## **CENTRO DE FORMACIÓN R&R GROWING KNOWLEDGE**

C/ París, 162-164 Entlo. 3ª (08036) Barcelona

Telf. 687 86 61 77 – 607 46 32 83

Mail. [r.sagrista@rrgrowingknowledge.com](mailto:r.sagrista@rrgrowingknowledge.com)

[www.rrgrowingknowledge.com](http://www.rrgrowingknowledge.com)

## **CONFLICTOS EN LA EMPRESA: IDENTIFICACIÓN Y RESOLUCIÓN.**

FECHA DEL CURSO: Según calendario y previsiones.

DURACIÓN DEL CURSO: **4 horas.**

COSTE:

- Bonificación Fundación Tripartita: 0 Euros
- Sin bonificación: 250 Euros por persona

PONENTE: **Alberto Simoncini.**

Fundador de Inspiranda, coaching emocional para particulares y empresas, Executive Emotional Coach, terapeuta profesional e instructor de Pranic Healing, miembro fundador de la Asociación Española de Arhatic Yoga y Pranic Healing, miembro fundador del colectivo de profesionales de salud integral Spiritum Curare.

DIRIGIDO A: Todos los directivos y *Team Leaders* de la Empresas.

UBICACIÓN: Barcelona

INTRODUCCIÓN AL CURSO:

***¿Cuántas veces tenemos la sensación de no entender las dinámicas en las relaciones con los demás?***

***¿Cuántas veces percibimos que las emociones pueden con nosotros hasta el punto de bloquearnos y confundirnos?***

Aprender a reconocer y sanar los conflictos internos y externos puede cambiar el modo en el cual vemos la realidad que nos rodea, al punto de cambiarla por completo. Cuando somos capaces de entender las dinámicas activas en las



relaciones que vivimos logramos una duradera serenidad y una pacífica conciencia capaces de influir positivamente sobre todo nuestro entorno laboral y familiar.

En las empresas es siempre más estratégico contar con trabajadores que sean capaces de demostrar empatía y serenidad, porque la dinámica de la resonancia emocional hará que estas emociones positivas se transmitan a todos los niveles, horizontal y verticalmente.

Y el efecto final se refleja no solamente en un ambiente más sereno, sino también en la drástica reducción del número de días de ausencia laboral y en el aumento de la calidad del trabajo hecho.

Los participantes al curso aprenderán:

- a reconocer y deshacer la matriz de muchos nudos emocionales,
- a mantener foco y atención constantes en el trabajo
- a acceder a sus recursos para sanar y recargar las baterías
- unas técnicas simples y rápidas para vivir las emociones y dejarlas ir
- a aumentar su fuerza de voluntad y compromiso con la empresa.
- a meditar, para encontrar el equilibrio y no caer en tensiones laborales ni estrés.

**“Excelente curso formativo para empresas con ganas de ser emocionalmente competitivas, para conocer y tratar las relaciones interpersonales entre las diferentes cadenas de producción, la manera de localizar y solucionar puntos de conflicto y la manera de gestionar y mantener una plantilla de trabajadores motivada y productiva.”**